



Rehabilitationssport im TBW Programm 2020



TURNERBUND WIESBADEN J.P., Kurt-Schumacher-Ring 17, 65197 Wiesbaden,
Ansprechpartner: Regina Schreiber

Telefon: **0611-98720149**

montags 15 – 17 Uhr, mittwochs 13 – 16 Uhr und donnerstags 10 – 12 Uhr

Homepage: www.turnerbund-wiesbaden.de, E-Mail: gesundheitsport@turnerbund-wiesbaden.de

TERMINE NUR NACH VORHERIGER VEREINBARUNG !

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Ort	Übungsleiter
Montag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	13.30 – 14.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	18.00 – 18.45	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P4	Katja Christ
Dienstag	15.00 – 16.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	16.00 – 17.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Bianca Dern
Mittwoch	15.00 – 16.30	Diabetes-Sport + Herzsport Reha	P3	Maxim Loban
	16.30 – 18.00	Herzsport/ Reha	P3	Maxim Loban
	19.45 – 21.15	Herzsport/ Reha	P1	im Wechsel
	20.00 – 21.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P1	Susie Rieber
Donnerstag	9.00 – 10.00	Sport i.d.Krebsnachsorge/ Reha	P3	Im Wechsel
	13.00 – 14.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
Freitag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
	13.00 – 14.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Vesna Ljiljanic

P1 Große Turnhalle des TBW im Untergeschoss

P3 Gymnastikraum des TBW im Untergeschoss

P4 Mehrzweckraum des TBW im Erdgeschoss