

# Fitness 2020 – Übungsprogramm - Auszug

Diese Angebote sind nur für **Mitglieder** ab **12 Jahre**



TURNERBUND WIESBADEN J.P., Kurt-Schumacher-Ring 17, 65197 Wiesbaden, Tel: 0611-44 40 83, Fax: 495311  
 Homepage: [www.turnerbund-wiesbaden.de](http://www.turnerbund-wiesbaden.de), E-Mail: [info@turnerbund-wiesbaden.de](mailto:info@turnerbund-wiesbaden.de)

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Ort	Übungsleiter
<b>Montag</b>	18.00 – 19.00	Zumba Fitness & Specialties	P1	Paraskevi Schilling
	19.00 – 20.00	TABATA	P1	Paraskevi Schilling
	20.00 – 21.30	Jazz Workout <i>14-tägig i.W. mit:</i>	P3	Britta Schorn
	20.00 – 21.30	Contemporary Dance *	P3/P1	Taulant Shehu
<b>Dienstag</b>	18.00 – 19.00	Step & Workout ⊗	P1	Leonie Polzer
	19.00 – 20.00	Step Aerobic ⊗	P1	Patty Zacharatou
	19.00 – 20.30	Jazz-Gymnastik	P3	Britta Schorn
<b>Mittwoch</b>	18.00 – 19.00	Body-Workout-Effectiv	P3	Susie Rieber
	18.00 – 19.00	Zumba	P1	Elvira Ghazaryan
	19.00 – 20.00	Zumba Strong	P1	Elvira Ghazaryan
<b>Freitag</b>	18.00 – 19.00	Zumba	P1	Stefan Moos
	19.00 – 20.00	Zumba Strong	P1	Elvira Ghazaryan

⊗ **einmalige Zuzahlung von 25,- € erforderlich!**

\*- **14-tägig (2 + 4. Montag im Monat) - nur mit Anmeldung und Zuzahlung**