



# Rehabilitationssport im TBW

## ab 9. Januar 2023



TURNERBUND WIESBADEN J.P., Kurt-Schumacher-Ring 17, 65197 Wiesbaden,  
Ansprechpartner: Regina Schreiber

Telefon: **0611-98720147**

Telefonsprechzeiten: **dienstags 9 – 11 Uhr, donnerstags 9 – 12 Uhr**

**Homepage:** [www.turnerbund-wiesbaden.de](http://www.turnerbund-wiesbaden.de), **E-Mail:** [gesundheitsport@turnerbund-wiesbaden.de](mailto:gesundheitsport@turnerbund-wiesbaden.de)

### **TERMINE NUR NACH VORHERIGER VEREINBARUNG !**

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Übungsleiter</b>
<b>Montag</b>	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Regina Schreiber
	13.00 – 14.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Regina Schreiber
	15.00 – 16.00	Lungensport / <b>Reha</b>	P3	Andreas Frischmann
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Katja Christ
<b>Dienstag</b>	15.00 – 16.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Benjamin Dautermann
	16.00 – 17.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Benjamin Dautermann
<b>Mittwoch</b>	15.00 – 16.30	Herzsport/Diabetes/ <b>Reha</b>	P3	Marlies Splittdorf
	16.30 – 18.00	Herzsport/Diabetes/ <b>Reha</b>	P3	Marlies Splittdorf
<b>Donnerstag</b>	9.00 – 10.00	Sport i.d.Krebsnachsorge/ <b>Reha</b>	P3	Regina Schreiber
	15.00 – 16.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Regina Schreiber
	16.00 – 17.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Regina Schreiber
<b>Freitag</b>	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Susi Rieber
	13.00 – 14.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Susi Rieber
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ <b>Reha</b>	P3	Benjamin Dautermann

P1 Große Turnhalle des TBW im Untergeschoss

P3 Gymnastikraum des TBW im Untergeschoss

P4 Mehrzweckraum des TBW im Erdgeschoss