



Rehabilitationssport im TBW

Sonder-Programm ab August 2021



TURNERBUND WIESBADEN J.P., Kurt-Schumacher-Ring 17, 65197 Wiesbaden,
Ansprechpartner: Regina Schreiber

Telefon: **0611-98720149**

montags 15 – 17 Uhr, mittwochs 13 – 16 Uhr und donnerstags 10 – 12 Uhr

Homepage: www.turnerbund-wiesbaden.de, **E-Mail:** gesundheitssport@turnerbund-wiesbaden.de

TERMINE NUR NACH VORHERIGER VEREINBARUNG !

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Ort	Übungsleiter
Montag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	13.30 – 14.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	ab 04.10.21: 18.00 – 19.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Katja Christ
Dienstag	14.30 – 15.15	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
	15.45 – 16.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
Mittwoch	15.00 – 16.00	Herzsport/Diabetes/ Reha	P3	Marlies Splittdorf
	16.30 – 18.00	Herzsport/Diabetes/ Reha	P3	Marlies Splittdorf
Donnerstag	9.00 – 10.00	Sport i.d.Krebsnachsorge/ Reha	P3	Vesna L.
	15.00 – 15.45	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	16.15 – 17.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
Freitag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
	13.30 – 14.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Vesna Ljiljanic

- P1 Große Turnhalle des TBW im Untergeschoss
- P3 Gymnastikraum des TBW im Untergeschoss
- P4 Mehrzweckraum des TBW im Erdgeschoss