



Rehabilitationssport im TBW ab Januar 2022



TURNERBUND WIESBADEN J.P., Kurt-Schumacher-Ring 17, 65197 Wiesbaden,
Ansprechpartner: Regina Schreiber

Telefon: **0611-98720149**

Telefonsprechzeiten: **dienstags 9 – 11 Uhr, donnerstags 9 – 12 Uhr**

Homepage: www.turnerbund-wiesbaden.de, **E-Mail:** gesundheitsport@turnerbund-wiesbaden.de

TERMINE NUR NACH VORHERIGER VEREINBARUNG !

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Ort	Übungsleiter
Montag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	13.30 – 14.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	18.00 – 19.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Katja Christ
Dienstag	14.30 – 15.15	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Benjamin Dautermann
	15.45 – 16.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Benjamin Dauterm.
Mittwoch	15.00 – 16.00	Herzsport/Diabetes/ Reha	P3	Marlies Splittdorf
	16.30 – 18.00	Herzsport/Diabetes/ Reha	P3	Marlies Splittdorf
Donnerstag	9.00 – 10.00	Sport i.d.Krebsnachsorge/ Reha	P3	Vesna Ljiljanic
	15.00 – 15.45	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	16.15 – 17.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
Freitag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Sylvia Ebert
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Vesna Ljiljanic

P1 Große Turnhalle des TBW im Untergeschoss

P3 Gymnastikraum des TBW im Untergeschoss

P4 Mehrzweckraum des TBW im Erdgeschoss