



Rehabilitationssport im TBW



Turnerbund Wiesbaden J.P., Kurt-Schumacher-Ring 17, 65197 Wiesbaden,
Ansprechpartner: Regina Schreiber

Telefon: **0611-98720149**

montags 15 – 17 Uhr, mittwochs 13 – 16 Uhr und donnerstags 10 – 12 Uhr

Homepage: www.turnerbund-wiesbaden.de, **E-Mail:** gesundheitsport@turnerbund-wiesbaden.de

TERMINE NUR NACH VORHERIGER VEREINBARUNG !

Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Ort	Übungsleiter
Montag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	13.30 – 14.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
Dienstag	15.00 – 16.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	17.30 – 18.30	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Katja Christ
Mittwoch	15.00 – 16.30	Diabetes-Sport/ Reha	P3	Maxim Loban
	16.30 – 18.00	Herzsport/ Reha	P3	Maxim Loban
	19.45 – 21.15	Herzsport/ Reha	P1	im Wechsel
	20.00 – 21.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P1	Susie Rieber
Donnerstag	8.00 – 9.00	Sport i.d.Krebsnachsorge/ Reha	P3	Brigitte Ellrich
	9.15 – 10.15	Sport i.d.Krebsnachsorge/ Reha	P3	Brigitte Ellrich
	13.00 – 14.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Regina Schreiber
Freitag	12.00 – 13.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
	13.00 – 14.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Susie Rieber
	17.00 – 18.00	Wirbelsäulen-Gymnastik/ Reha	P3	Vesna Ljiljanic

- P1 Große Turnhalle des TBW im Untergeschoss
- P3 Gymnastikraum des TBW im Untergeschoss
- P4 Mehrzweckraum des TBW im Erdgeschoss